

令和6年度 第1回 運営推進会議報告書

シニアフィットネス・デイサービス 歩きま笑

日 時 令和6年 4月 17日 (水) 17:00

場 所 歩きま笑 知多店

出席者

歩きま笑 利用者様
歩きま笑 利用者様家族
民生委員
知多市高齢者相談支援センター
カイトリハビリテーションつつじが丘 生活相談員
カイトリハビリテーション新舞子 生活相談員
デイサービスおいでん2丁目 管理者
歩きま笑 知多店 生活相談員
歩きま笑 知多店 機能訓練指導員
歩きま笑 管理統括

上記日程で運営推進会議を開催させて頂きました。また、事業所間のネットワーク形成の促進等の観点から、カイトリハビリテーションつつじが丘店様、カイトリハビリテーション新舞子様、デイサービスおいでん2丁目様と合同での会議とさせて頂きました。次回の開催予定は令和6年10月頃を予定しています。

シニアフィットネス・デイサービス 歩きま笑

活動報告

○タイムスケジュール（午前、午後 18名定員）

午前

9:00 到着、水分補給
健康チェック
(体温、血圧、脈拍測定)

9:20 リハビリ・マッサージ開始
サスペンショントレーニング
マシントレーニング
リズム体操

11:00 おやつ・ティータイム

12:10 帰宅送迎

午後

13:30 到着、水分補給
健康チェック
(体温、血圧、脈拍測定)

13:50 リハビリ・マッサージ開始
サスペンショントレーニング
マシントレーニング
リズム体操

15:30 おやつ・ティータイム

16:40 帰宅送迎

○活動状況

新型コロナやインフルエンザが流行する中ですが、活動に意欲的になれる方が徐々に増加しています。

今後ご利用者様の健康状態の変化に細心の注意を払い、感染予防対策を引き続き徹底させていく所存です。

・ご利用者様の介護度分布は、要支援1～要介護3までの比較的軽度の方が通われています。

要支援1：22.4% 要支援2：25.1%

要介護1：32.6% 要介護2：19.8% 要介護3：0.1%

○施設の取り組み

新型コロナ感染拡大防止対策

・体温測定；スタッフ一同、午前、午後の2回、就業前にしています。

ご利用者様は、自宅へお迎えに行った際に測定をしております。

37.5度以上ある方は自宅待機をお願いするようにしています。

・マスク着用；スタッフはじめ、ご利用者様全員に着用をお願いしています。

飲食の際にマスクを外しても、お話しされる際にはマスク着用の声掛けをしています。

リハビリ時にもマスク着用のため、休憩や水分補給をこまめにしていただき、

マスク着用でも実施しやすいトレーニング内容にしています。

- ・手指消毒；玄関入り口にアルコール消毒を設置し、出入りの際には必ず消毒するように声掛けしています。又、各テーブル席にも消毒のご用意をしています。
トイレ使用後やおやつ前には、ハンドソープを使用してしっかり手洗いをしていただいております。
- ・備品消毒；午前、午後のご利用者様が入替わりの際に、テーブル、椅子、マシン等はアルコールでしっかり清拭しています。
- ・施設換気；換気扇を使い空気の循環をし、玄関扉や窓を開閉して行っています。
- ・座席配置；ご利用者様同士がなるべく密に接しないようにしています。

その他、ご家族様や居宅介護支援事業所の方々との連絡をこまめに取り、ご利用者様の状態をしっかり把握させていただき、体調不良等のない状態でのご利用をしていただくように心がけております

- ・スタッフは2週間に一度抗原検査を実施しております。

機能訓練について

- ・口腔機能訓練を実施しています。看護師により、口腔内の衛生確認及び衛生指導、口腔機能の低下を防ぐための体操等を実施しております。
- ・サスペンショントレーニング、マシントレーニングの際に人体骨格模型を使用しながら、2か月毎にテーマを決めて機能訓練指導員（柔道整復師）より説明・指導を行っております。
- ・体操では、ストレッチやボール体操、ストループテストや頭を使うような体操などをしていただいております。
今後も、気持ちよく身体を動かすことができる体操を実施していく予定です。

喫茶コーナー

- ・季節の飲み物をご用意しています。今年の冬は以前からのココアをご用意させていただきました。自宅では飲む機会がなく、身体が温まるということで、ご利用者様に大変好評でした。

事故報告

3件

【カイトリハビリテーション つつじが丘 様】 活動報告

カイトリハビリテーションつつじが丘店 活動状況

○活動報告

令和6年3月 利用者介護度の割合

事業対象 1.8%、支援1 14.3%、支援2 37.5%

介護1 28.5%、介護2 16.1%、介護3 1.8%、

男性 23名 女性 33名 利用数 56名

平均年齢 81.5歳（男性 79.0歳 女性 83.3歳）

稼働率 99%

- ・利用される方の能力に応じた支援をし、自立した日常生活を営めるよう援助します。
- ・家族の方の身体的・精神的な介護負担の軽減を図るための援助をします。
- ・目標を決め、それに近づけるよう身体能力の維持・改善を図ります。
- ・介護予防に取り組むことの大切さや楽しさを知ってもらい、住み慣れた地域での生活を出来る限り、長く営むことが出来るよう支援します。

○施設の取り組み

- ・運動を行う前にバイタルチェックや水分補給を行う。
- ・筋力アップの機器等を使用して、個別にプランを作り、利用者様のその日の体調に合わせて、運動トレーニングを行います。
- ・ケア・運動トレーニングとの二本立てで、平均してケア1時間半、運動1時間ほどの時間配分になります。
- ・運動機能維持・ADL（日常生活動作）の向上につながるメニューを提案しております。
- ・体調が悪く運動が出来ない利用者様もグリップ運動、巧緻動作運動（細かい動き・箸で豆をつかむなど）をしていただいています。
- ・ケア・運動が終わった空き時間に、認知症予防の為、間違い探しや文字遊びのプリント、知恵の輪、パズルなどを行っています。

※気候の変動が激しく、調子が悪い利用者様が増えています。

膝の痛み、眩暈、だるさなどの訴えが多くあります。

利用者様の様子を観察し少しの体調の変化にも気づくようにしていきます。

※コロナ、インフルエンザ等の対応は引き続き行っています。施設内の消毒、換気を徹底していきます。

【カイトリハビリテーション 新舞子 様】 活動報告

1 事業所の運営方針や特色

- ・利用される方の能力に応じた支援をし、自立した日常生活を営めるよう援助します。
- ・家族の方の身体的・精神的な介護負担の軽減を図るための援助をします。
- ・目標を決め、それに近づけるよう身体能力の維持・改善を図ります。
- ・介護予防に取り組むことの大切さや楽しさを知ってもらい、住み慣れた地域での生活を出来る限り、長く営むことが出来るよう支援します。

2 運営状況

【サービス提供時間】

- 1 単位目 9時～12時 15分 10名
- 2 単位目 13時 30分～16時 45分 10名

【活動内容】

- ・運動を行う前にバイタルチェックや水分補給を行う。
- ・筋力アップの機器等を使用して、個別にプランを作り、利用者様のその日の体調に合わせて、運動トレーニングを行います。
- ・ケア・運動トレーニングとの二本立てで、平均してケア 1 時間半、運動 1 時間ほどの時間配分になります。
- ・運動機能維持・ADL（日常生活動作）の向上につながるメニューを提案しております。
- ・体調が悪く運動が出来ない利用者様もグリップ運動、巧緻動作運動（細かい動き・箸で豆をつかむなど）をしていただいています。
- ・ケア・運動が終わった空き時間に、認知症予防の為、間違い探しや文字遊びのプリント、ビー玉を使ったボードゲームなどを行っています。

【利用者数や介護度、利用者の様子】

- ・ 3月1日現在、利用数 52名（男性 36.5%、女性 63.5%）。

【事業対象】 1.9% 【支援 1】 5.8% 【支援 2】 30.8%

【介護 1】 30.8% 【介護 2】 23.1% 【介護 3】 5.8% 【介護 4】 1.9%

- ・ 年齢層集計

【65～69 歳】 1.9% 【70～74 歳】 7.7% 【75～79 歳】 13.5%

【80～84 歳】 32.7% 【85～89 歳】 38.5% 【90 歳以上】 5.8%

- ・ 空きが出たら、お待ちいただいている方を新規でご案内しています。

- ・コロナ・インフルエンザも小康状態になりましたが、まだまだ油断は出来ないと不安を口にされる方もみえます。継続的に換気・消毒を行っていきます。
- ・寒暖差が強くなる日々が続いています。体調を崩される方もいますが、花粉症を発症して困っている方も見えます。
- ・介護保険申請時期になると、『カイトさんにきて元気になったから、もう行かないでいいと言われてたらどうしよう…。』と言われる方がいらっしゃいました。認定調査員の方が来ることをプレッシャーに感じているようです。

【デイサービスおいでん！2丁目 様】 活動報告

1、事業所の運営方針や特色

- ・私たちは利用者様の喜びを共に感じ、またその笑顔を見るために必要なケアのあり方を常に考え向上します。
- ・認知症ケアに力を入れており、利用者様に対して尊厳を持って接し、一人一人にあった個別ケアを心がけております。さらには利用者様を支えるご家族様へ家族会などの家族支援にも力を入れております。
- ・回想法を取り入れ、過去の懐かしい思い出を語り合ったり、誰かに話したりすることで脳を刺激し、精神状態の安定を図っております。
- ・利用者様がいつまでも住み慣れた地域や家での生活を維持できることに喜びを感じて頂けるよう努めて参ります。

2、活動内容

- ・送迎後、手指消毒、バイタルチェックを行い、コーヒーなどの個々のご利用者様の好みのドリンクを飲んでいただいています。適時換気や消毒での感染予防に継続して努めております。
- ・午前にはラジオ体操を行った後RO（現実見当識訓練）・回想法を取り入れたレクリエーションや体操など活動しながら、ご希望の方は見守りや一部介助で入浴の支援を行っています。
- ・昼食後には一緒にお皿拭きのお手伝いをさせていただく方や休まれる方など皆様の状態に合わせてゆっくりと過ごしていただいています。
- ・午後からはレクリエーションを展開して脳トレや体を動かすゲームや指先の運動を兼ねた作品作り、おやつ作り、外出など取り組んでおります。

3、現在の利用状況（令和6年3月1日現在）

- ・男性 17名 ・女性 25名 合計 42名
- ・平均年齢 83歳 （男性 80歳 女性 86歳） （68歳～102歳）

○利用地域

知多市 41名、東浦町 1名

○介護度別

要介護1 11名、要介護2 17名、要介護3 6名、要介護4 2名

要介護5 2名、要支援2 3名、要支援1 1名 (平均介護度 2.1)

○新型コロナウイルスの対応として施設内は常に換気を行い、皆さまが触れる場所の消毒を適時行っております。利用者様にはバイタルチェック(37.5℃以上で利用中止)を実施して様子の変化や観察を行っております。感染予防のため、定期的に手指消毒と水分補給を行っていただいています。

○運営推進会議出席者様からのご質問等

知多市高齢者相談支援センター より

どこの施設も感染対策をしっかりして頂いて良いと思います。

人が集まるので事故等もあると思いますが、これからも安全に気を付けて運営を宜しく願います。知多市は水曜日がノー残業デーなので、出来れば違う曜日で開催して頂けると助かります。

民生委員 より

・おいでんさんでしている家族会とはどんな事をしているの？他の施設でも家族会をしているの？

※デイサービスおいでん2丁目 町田様

コロナあけで現在は体制が整っておらず実施できていないが、整ったらまた再開していく予定。以前は、ご利用者様のご家族様へ声を掛け集まって頂き「悩みごと」や「困りごと」など話し合いをしていた。

※カイトリハビリテーション新舞子 様

家族会は実施していないが、お電話や送迎時などご家族様が困っている時などにしっかりと専門職としての助言が出来るようにしています。

※歩きま笑

家族会は実施していない。

個々に相談を頂いた時はしっかりと専門職としてのアドバイスが出来るようにしている。必要に応じケアマネージャーさんへも連絡し連携を取っている。

また、他施設なども併用して利用されている方もみえ、担当者会議でも議題に出し協力してケアが出来る様にしている。

ご利用者様代表 様

5年間トレーニング(デイサービス)へ通っているが、体力が戻ってきた。

ご利用者様家族代表 ご家族様

主人は元々頑張る性格ではあるが、脳梗塞後しっかりデイサービスへ通い頑張ってリハビリをしている。女性も多く会社員の時とは違う人付き合いがあり自宅での会話も多くなった。

歩きま笑 乾より

歩きま笑は、シニアのフィットネスクラブと喫茶店へ来ているような雰囲気を大事にしている少人数のデイサービスです。比較的男性も通いやすく、運動が必要な方やおしゃべりして気分転換がしたい高齢者の方を募集しています。

今後も包括支援センター様、居宅介護支援事業所様へのアピールも継続し、ご利用者様、ご利用者家族様、地域住民様、市職員の皆様との連携を図りながら施設運営を行ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

○次回開催予定について

令和6年10月頃 デイサービスおいでん2丁目 にて開催予定です。